

LISTE DES ALLERGENES



Scolaire 5C 1 BIO/Jour

Semaine	Date	NomRecette	Lat	Soja	Œuf	Poisson	Crustace	Gluten	Coques	Sésame	Sulfite	Arachide	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques	
2021-03	Lun. 18 janv.	TABOULÉ BIO		T				P			P	T	T				
		Cuisse de poulet et citron	P	T				P					T	T			
		Poêlée Forestière		T										P			
		FROMAGE DE CHÈVRE	P														
		Fruit															
	mar. 19 janv	Velouté de brocolis	P									P		T			
		Sauce carbonara aux lardons	P	T					P				T				
		GRATIN DE CROZETS	P	T		P			P	T			T				
		Fromage blanc BIO local	P														
		Fruit															
	mer. 20 janv	Salade de Lentilles aux Echalotes			T									T	P	P	
		Filet de Colin à l'estragon	P	T	T		P		P				T	T			
		PURÉE DE COURGES BIO	P									T					
		Fromage blanc aromatisé	P														
Yaourt Aromatisé		P															
Ananas au Sirop																	
Fruit																	
Petit Beurre		P	T	P				P	T	P							
CAROTTES RÂPÉES À L'ORANGE			T								P	T		P			
PAUPIETTE DE VEAU À LA MOUTARDE		P	P					P			P	T		P			
jeu. 21 janv.	Riz BIO pilaf		T					T									
	FROMAGE AIL ET FINES HERBES	P															
	Gâteau pâte à tartiner	P	T	P				P	P			T				T	
	PIZZA AU FROMAGE MAISON HO	P		T	T		T	P	P				T	T		T	
	Omelette BIO élaborée sur la cuisine	P			P												
ven. 22 janv.	Gratin de blettes et pommes de terre et râpé	P	T					P				T	T				
	SAINT BRICET	P															
	Fruit																

Liste des 14 allergènes concernés

1. Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybrides) et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produits à base de crustacés
3. Œufs et produits à base
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Arachides et produits à base d'arachides

6. Soja et produits à base de
7. Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)
8. Fruits à coques (amandes, noixettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde et produits à base de moutarde

11. Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
13. Lupin et produits à base de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques

P: Présent
T: Trace