



	Du 04 novembre AU 08 novembre	Du 11 novembre AU 15 novembre	Du 18 novembre AU 22 novembre	Du 25 novembre AU 29 novembre
lundi	Friand au fromage Boulettes végétales Poêlée aux légumes Fromage blanc aromatisé Fruit de saison BIO	Férié	Salade chinoise (chou, surimi) Samoussa de légumes Carottes sautées Petit suisse aromatisé BIO Gâteau amande coco	Maïs en salade Tortilla pommes de terre et oignons Haricots verts BIO à l'ail P'tit cotentin Mousse au chocolat du chef
mardi	Potage à l'oseille Saucisse de Toulouse* Aligot Tomme de Lozère Fruit de saison BIO	Carottes râpées aux agrumes Filet de Hoki pané et citron Brocolis BIO à la béchamel Yaourt nature local Cake au citron du Chef	Terrine de campagne* Sauté de boeuf au paprika Riz BIO pilaf Camembert Fruit de saison	Radis BIO croc'sel Pot au feu sauce tartare Légumes pot au feu Petit suisse sucré Gâteau au yaourt du chef
jeudi	Cœurs de palmier vinaigrette Daube provençale Tagliatelles Emmental BIO Fruit de saison	Crêpe au fromage Pané blé épinards Purée de potimarron BIO Cantal Flan nappé caramel	Salade russe (betteraves, œufs, pommes de terre) ÎLES RUSSES Sauté de porc forestier Pommes vapeurs Fromage blanc sucré Gâteau du chef BIO pommes cannelle	Salade de pâtes au pistou Filet de colin sauce provençale Epinards branches BIO à la crème Brie Fruit de saison
vendredi	Salade de haricots verts et maïs Boulettes d'agneau sauce tomate Semoule BIO Plateau de fromages Fruit de saison	Macédoine mayonnaise Hachis parmentier** Edam Fruit de saison BIO	Velouté d'épinards Rôti de volaille à l'italienne Frites Mimolette Compote de pommes BIO	Salade verte BIO Assortiment de charcuteries* Pommes de terre et fromage raclette Compote de pomme banane
lundi	Du 02 décembre AU 06 décembre Céleri sauce cocktail Sauce carbonara aux lardons Spaghettis Les Fripons Ananas au sirop	Du 09 décembre AU 13 décembre Carottes râpées aux épices Emincés de dinde à la provençale Nouilles Gouda BIO Compote de pommes Salade de choux fleurs Tartiflette*	Du 16 décembre AU 20 décembre Cake tomate et chèvre du chef Tortilla aux oignons Poêlée d'automne Tomme noire Fruit de saison BIO	
mardi	Betteraves BIO au curcuma Omelette sauce tomate oignons Beignets de salsifis Saint Paulin Fruit de saison	Fruit de saison BIO	Potage Crécy Tajine d'agneau Semoule BIO Emmental Fruit de saison	
jeudi	Taboulé Paupiette de veau à la crème Carottes aux épices Fromage blanc BIO Fruit de saison	Chou chinois BIO vinaigrette Nugget's végétaux Frites Fromage blanc aromatisé Clafoutis aux cerises	REPAS DE NOEL	
vendredi	Potage de légumes Seiches à l'armoricaine Riz pilaf Comté Fruit de saison BIO	Velouté de haricots verts BIO Choucroute de poisson Plateau de fromages Crème au chocolat	Macédoine BIO mayonnaise Filet de poisson huile d'olive et citron Poêlée arlequin Yaourt sucré local Gâteau du chef aux noisettes	

Repas végétarien

actualité

1 Français sur 5 est en situation de précarité alimentaire !



C'est le constat alarmant dressé par l'Institut de Sondage IPSOS pour le Secours Populaire (09/2018).

En partenariat avec élus & associations de parents d'élèves, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains

C'est aussi cela ...
... Favoriser la réussite & l'égalité des chances !