



MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Menu standard

Du 06 nov. au 12 nov.

Du 13 nov. au 19 nov.

Du 20 nov. au 26 nov.

Du 27 nov. au 03 déc.

LUNDI

Friand au fromage
Omelette du chef
Haricots verts persillés
Camembert
Fruit **BIO** de saison



Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)
Sauté de volaille aux 4 épices
Carottes fraîches sautées
Fromage les Fripons
Fruit **BIO** de saison



Betteraves en salade
Sauce carbonara aux lardons *
Pommes vapeurs et fromage à tartiflette
Fruit **BIO** de saison



Taboulé **BIO** du chef
Aiguillettes de poulet au jus
Haricots beurre persillés
Fromage blanc nature
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Velouté de légumes du chef
Sauce carbonara aux lardons *
Macaronis et râpé
Vache picon
Flan vanille nappé caramel



Salade de chou fleur vinaigrette
Sauce cheddar
Macaroni
Milk shake maison à la grenadine



Carottes râpées vinaigrette
Filet de colin sauce citron
Boullghour **BIO**
Emmental
Crème à la vanille



Salade de pâtes
Boulettes d'agneau au curry
Choux fleurs persillés
Lou mirabel
Flan vanille nappé caramel



JEUDI

Carottes râpées **BIO**
Sauté de boeuf aux oignons
Semoule **BIO**
Plateau de fromages
Compote de poires



Velouté de brocolis
Filet de poisson sauce curry
Riz **BIO** pilaf
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Salade de saison
Quenelle à la sauce tomate
Pâtes **BIO**
Chanteneige
Compote pomme banane **BIO**



Velouté de légumes du chef
Hoki sauce provençale
Riz camarguais **BIO**
Gouda
Compote pomme fraise



VENDREDI

Salade de saison
Hoki pané
Purée de courges
Yaourt nature **BIO**
Gâteau aux amandes et coco



Chou blanc en salade
Boulettes de boeuf à la provençale
Blé
Brie
Crème au chocolat



Crêpe au fromage
Stifado de boeuf
Haricots verts à l'ail
Yaourt aromatisé
Fruit **BIO** de saison



Macédoine mayonnaise
Tortellini épinards sauce tomate et râpé
Yaourt aromatisé
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Menu standard

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Velouté d'épinards
Tortillas pomme de terre et oignons
Poêlée arlequin
Yaourt nature
Gâteau au chocolat du chef



Salade de haricots verts
Chipolatas au jus
Lentilles mijotées aux oignons
Tomme noire
Eclair au chocolat

Betteraves en salade
Steack Haché sauce Paprika
Purée de pommes de terre
Petit suisse BIO aromatisé
Fruit BIO de saison



MARDI

Salade de choux fleur vinaigrette
Sauté de boeuf bourguignon
Pommes vapeur
Tomme de Savoie
Fruit BIO de saison



Taboulé
Calamars à la romaine et citron
Carottes fraîches sautées
Fromage blanc sucré
Fruit BIO de saison



Salade de blé à l'orientale
Omelette aux fines herbes
Epinards branches et croûtons
Camembert
Compote de pommes BIO



JEUDI

Carottes râpées BIO
Paupiette de veau sauce forestière
Haricots blancs au jus
Vache qui rit
Crème au chocolat



Potage crecy
Picaussel sauce tomate
Riz camarguais
Yaourt nature
Fruit BIO de saison



Pâté en croûte de volaille
Pointes d'aiguillettes sauce aux marrons
Pommes pins
Fondant au chocolat
Clémentine BIO et papillotes



VENDREDI

Chou chinois en salade
Filet de poisson à la dijonnaise
Semoule BIO
Plateau de fromages
Compote de pommes BIO



Salade de pois chiches au cumin
Aiguillettes de poulet au romarin
Chou fleur à la béchamel
Vache qui rit BIO
Mousse au chocolat



Salade de lentilles
Rôti de porc aux olives
Poêlée de carottes, navets et champignons
Brie
Fruit BIO de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

