



Menu scolaire sans viande

	Du 04 sept. au 10 sept.	Du 11 sept. au 17 sept.	Du 18 sept. au 24 sept.	Du 25 sept. au 01 oct.
LUNDI	Tomate en salade Tortellini épinards sauce tomate et râpé Vache picon Compote de pommes BIO	Salade de haricots verts Boulettes de pois chiches Blé BIO Yaourt nature Fruit BIO de saison Sauce tomate	Friand au fromage Omelette du chef Poêlée campagnarde Tomme noire Fruit BIO de saison	Melon BIO Boulettes de pois chiches Riz pilaf Fromage les Fripons Compote de poires Sauce tomate
MARDI	Salade de pépinettes Pavé fromager Carottes fraîches sautées Saint paulin Fruit BIO de saison	Melon Tortillas pomme de terre et oignons Poêlée arlequin Vache qui rit BIO Mousse au chocolat	Oeuf dur mayonnaise Nuggets végétal sauce barbecue Courgettes persillées Fromage fondu de Brebis Donuts	Concombre sauce Bulgare Nuggets végétal Pommes paillason Coulommiers Fruit BIO de saison Ketchup
JEUDI	Salade de saison Haricots rouges à la tomate Semoule Coulommiers Flan vanille nappé caramel	Taboulé Poisson pané et citron Carottes fraîches sautées Lou mirabel Fruit BIO de saison	Salade verte BIO Pané de blé fromage et épinards Choux fleurs persillés Chanteneige Gâteau au yaourt du chef	Salade de brocolis vinaigrette Filet de colin basquaise Purée de pommes de terre Fromage blanc aromatisé Fruit BIO de saison
VENDREDI	Betteraves en salade Filet de poisson sauce provençale Riz camarguais BIO Yaourt nature sucré Fruit BIO de saison	Radis rondelles Falafels menthe coriandre Purée de pommes de terre Chanteneige BIO Fruit de saison Sauce à la crème	Macédoine mayonnaise Seiches à l'armoricaine Pommes vapeur Fromage blanc nature Fruit BIO de saison	Salade de perles marines Pané blé, tomate, mozzarella Haricots verts BIO persillés Edam Flan vanille nappé caramel

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Menu scolaire sans viande

Du 02 oct. au 08 oct.

Du 09 oct. au 15 oct.

Du 16 oct. au 22 oct.

LUNDI

Radis rondelles
Pavé fromager
Légumes façon wok
P'tit cottentin nature
Compote pomme fraise

Tortillas et houmous
Omelette du chef
Riz camarguais
Yaourt nature + brisures de biscuit
Fruit **BIO** de saison

Salade de blé à la tomate
Samoussa de légumes
Carottes fraîches sautées
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison

MARDI

Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)
Oeufs durs (plat chaud)
Epinards branches et croûtons
Saint paulin
Fruit **BIO** de saison

Betteraves en salade
Nuggets végétal
Haricots verts **BIO** persillés
Mimolette
Donut rose

Salade verte **BIO**
Tortellini épinards sauce tomate et râpé
Emmental
Compote de pommes **BIO**

JEUDI

Salade de tomates
Galette végétale tomate mozzarella
Ratatouille et riz
Petit suisse **BIO** aromatisé
Gâteau aux pépites de chocolat du chef

Cake du chef à la tomate
Filet de colin au pesto
Beignets de salsifs
Plateau de fromages
Crème dessert **BIO**

Macédoine mayonnaise
Pané blé, tomate, mozzarella
Riz pilaf
Brie
Fruit **BIO** de saison

VENDREDI

Crêpe au fromage
Filet de hoki sauce julienne
Pommes vapeur
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison

Dips de carottes sauce fromage blanc
Aiguillettes panée de blé et emmental
Chou braisé / Pommes de terre
Tomme des Pyrénées
Fruit **BIO** de saison

Salade de pâtes
Hoki sauce provençale
Purée de courgettes
P'tit cottentin nature
Fougasse à la fleur d'oranger

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

